

函南町上沢メディカル通り(山口レディースクリニックとなり)
3時間のリハビリ特化型デイサービス

リハビリデイサロン ノア



見学(送迎無料) 随時受付中♪



施設紹介映像



**PT.OT. 柔道整復師が常駐
介護認定受けてないシニアも利用出来ます。**

介護予防・転倒予防・閉じこもり予防・退院後の受け皿として
デイサービスの概念を根本から変える新感覚のリハビリ!!
実績のある神奈川県最大級のデイサービスと連携。

リハビリデイサロン ノア (有限会社 福祉サービス栄)

〒419-0122

静岡県田方郡函南町上沢 71-1

Tel: **055-944-6520** Fax: 055-944-6521

事業所番号: 2270301118



リハビリテーション
ノア
半日型デイサービス
有限会社 福祉サービス栄



Life with Rehabilitation

01 POINT ノアについて

リハビリデイサロンノアは、介護保険制度において要介護、総合事業（介護予防・生活支援サービス事業）で要支援・事業対象者と認定された方のための短時間型通所介護施設（デイサービス）です。

※認定を受けていない方でもチェックを受けた上で利用可能になる場合があります。当施設では、広々とした空間の中で歩行や筋力トレーニングだけでなく、専門的でより実践的な訓練をご用意し、通われる利用者様が自立した生活（卒業）に戻れるよう、今の状態が維持できるようサービスを提供致します。

02 POINT 営業日・営業時間

営業日：月曜日～金曜日

定休日：土・日・祝祭日・8/13～8/16・12/30～1/3

営業時間：9:00～17:00



03 POINT サービス提供時間

午前の部

09:00 サービス開始
施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。
状態により訓練を中止する場合があります。

09:15 訓練①スタート

10:10 訓練②スタート

11:05 訓練③スタート

12:00 サービス終了

午後の部

13:45 サービス開始
施設到着後に体温・血圧・脈拍を測定します。
状態により訓練を中止する場合があります。

14:00 訓練①スタート

14:55 訓練②スタート

15:50 訓練③スタート

16:45 サービス終了

04 POINT 利用定員（二部制）

令和5年4月に開設しました。利用定員については随時変更しておりますので生活相談員までお問い合わせください。

05 POINT 送迎範囲

函南町の一部地域・三島市の一部地域・伊豆国市の一部地域・清水町の一部地域
※詳細については生活相談員までお問い合わせください。

06 POINT ノア独自のサービス

- ・自主性を尊重し**自立(卒業)を目指したデイサービス**
- ・経験豊富な**理学療法士(PT)・作業療法士(OT)**が常駐※**柔道整復師も曜日限定で勤務**
- ・**画期的なAI診断を導入**し、写真による姿勢チェックや歩行の様子を動画撮影するだけで適切な運動メニューを作成します。
- ・函南町で**1番大きな規模で活気のあるデイサービス**
- ・運動器具や健康器具が充実した**高齢者のフィットネスジムのような雰囲気**
- ・近隣の店舗まで歩いて買い物に行き訓練が出来るデイサービス
- ・敷地内に**移動スーパーやキッチンカーが来所**
- ・お茶、紅茶、コーヒーが飲める**給茶機があり**美味しいお水の**ウォーターサーバーも設置**
- ・リハビリ(訓練)メニューは**選択制**で利用者様に合わせたプログラムを提供
- ・定期的に**様々なイベントを開催**し利用者様に運動以外の楽しみを提供
- ・**YouTubeチャンネルを開設**しており映像で施設を紹介中
- ・**SNS(Instagram&Facebook)**による施設案内も定期的に更新中

07 POINT ゾーンについて

初回のご利用時にケアプランやご要望に基づき、機能訓練指導員(OT・PT)による身体評価を実施致します。

その後、個別の機能訓練計画を作成し、下記のゾーンの中から利用者様に最も適したゾーンを選定し訓練がスタートとなります。

青 TRXトレーニングゾーン

プロスポーツチームも採用する「自重運動」介護予防版です。

緑 趣味・活動ゾーン

一週間ごとに違う手作業のプログラム

赤 リラク・筋トレゾーン

油圧式マシン7種・ストレッチ・各種リラク機器

白 マシン・歩行・階段ゾーン

自転車・歩行マシン・平行棒体操・階段昇降

ピンク 脳トレ・体操ゾーン

集団で行う体操や音楽に合わせたリズム体操

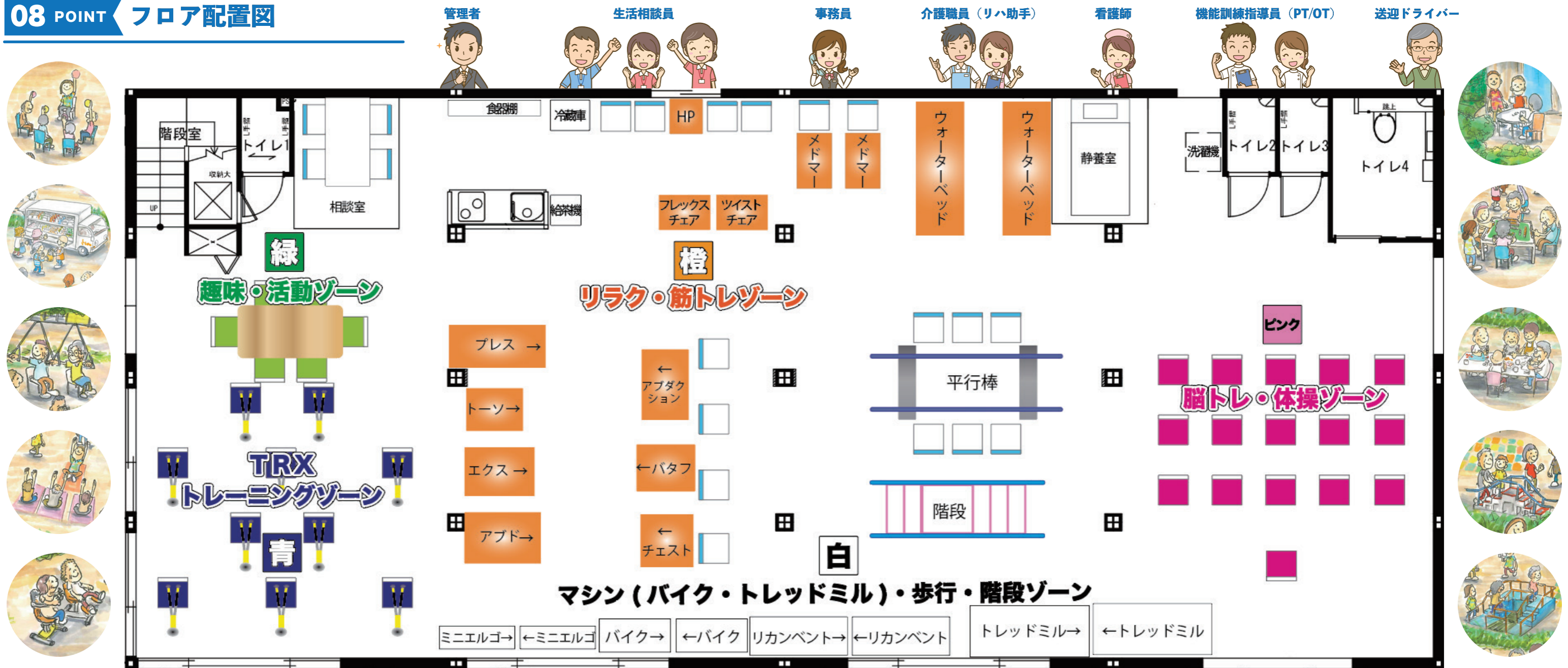


渡辺
管理者

管理者の渡辺です。
リハビリデイサロンノアは、国家資格を保有するスタッフが多く、専門性の高い訓練を受ける事が出来ます。
送迎対応も可能ですので是非一度見学にいらして下さい。

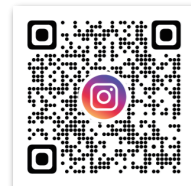


08 POINT フロア配置図

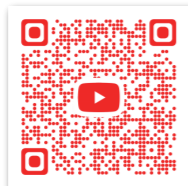


09 POINT 連携

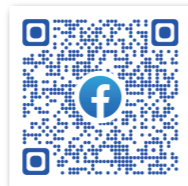
2店舗にも関わらず1日338名定員（令和6年度中に500名定員予定）という神奈川県下最大級のデイサービスと連携をしております。
 ご用意するプログラム、リハビリ機器、タブレットやスマートフォンをフル活用した記録ソフトを使用しノアに通所する利用者様の自立支援に取り組みます。
 また、屋外での実践的な訓練を積極的に行い、バリアフリーではなく段差のある場所でも安心して歩行ができるようにセラピストを中心に支援していきます。



Instagram



YouTube



facebook

10 POINT 機能訓練指導員

リハビリデイサロンノアでは、機能訓練指導員として理学療法士・作業療法士・柔道整復師が勤務しております。
 機能訓練指導員は、利用者様ごとに個別機能訓練計画を作成し、当該計画に基づき、計画的に機能訓練を行います。

理学療法士	作業療法士	柔道整復師
<p>理学療法士は、「立つ」「座る」「起き上がる」「歩く」「寝返りをうつ」といった基本的な動作の維持・回復を目指したリハビリで、患者が自立した日常生活を送ることをサポートします。 基本動作の練習の他に、筋肉や関節を動かす「運動療法」や、電気刺激などの物理的刺激を与える「物理療法」によって治療を行います。</p>	<p>作業療法士は、「食事をする」「料理をする」「入浴する」「学ぶ・仕事をする」「余暇を楽しむ」といった日々の生活に必要な応用的動作・社会適応能力の回復を目指したリハビリで、患者が自分らしい生活を送ることをサポートします。患者が日常生活で必要とする作業内容に応じて訓練を行う他、社会復帰を目指して精神面のケアまで行うことがあるのが特徴です。</p>	<p>柔道整復師は、大学または養成校で、基礎医学と骨折、脱臼などの柔道整復術、関係法規を学び、国家試験に合格して取得した国家資格者です。一般的に、ほねつぎ、整骨師、接骨師として広く知られ、厚生労働大臣免許のもとで骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷（筋・腱の損傷）などの施術（治療）をする職種の正式名称です。</p>



ゾーン TRX トレーニングゾーン

青

TRX トレーニングは、世界80カ国以上の国々でトップアスリートからフィットネス初心者、子供からお年寄りまで様々な人に利用されている米軍海軍特殊部隊の司令官が開発したトレーニングシステムです。

「海」ではTRX サスペンション（介護予防）トレーニングとアクティブシニア向けメニューを行っております。

ANY TRX BODY
A N Y W H E R E



11 POINT 油圧式筋トレマシン

安全性の高い全7種の油圧式マシンで上肢・体幹・下肢の筋力強化をはかります。経験豊富なスタッフが効果的な訓練方法を指導致します。

	バタフライ		 大胸筋 三角筋
	レッグプレス		 大腿四頭筋 ハムストリング 大臀筋
	アブダクション /アダクション		 内・外転筋 大・中臀筋
	アブドミナル /バック		 腹直筋 脊柱起立筋
	レッグ エクステンション /カール		 大腿四頭筋 ハムストリング
	チェストプレス /ロウ		 広背筋 上腕三頭筋 大胸筋
	ロータリートーソ		 腹斜筋

12 POINT 物理療法

メディカルモードを搭載した最新型のウォーターベッド、温熱治療に心地よいリズムで治療感を向上させた乾式ホットパック装置、下肢の血行を促進するエアマッサージ器（ラクシア）を導入しております。

是非運動の合間にリラックスして下さい。



ウォーターベッド×2

ホットパック

エアマッサージ器×2

13 POINT 集団体操・立位体操

集団体操では、音楽に合わせたリズム体操やストレッチ、ボールやセラバンドを使用したトレーニングを行います。

立位体操では手すりに掴まり筋力・バランストレーニングを中心に行います。



14 POINT トレッドミル・ストレッチ



傾斜可能トレッドミル

トレッドミル

ストレッチマシン2種

15 POINT 自転車運動



アップライトバイク×2・リカレントバイク大×2・リカレントバイク小×2

16 POINT 平行棒・階段昇降



昇降式平行棒

練習用階段（段差の高さ2段階）

17 POINT その他



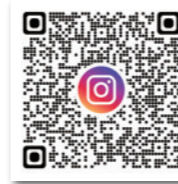
バイタルチェック

移動スーパー

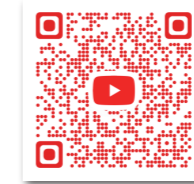
給茶コーナー

送迎車

リハビリデイサロンノアでは、ご利用毎に1つスタンプを押し50個スタンプカードが貯まると特別メニューを体験できるシステムがあります。
各種メニューは1F 掲示スペースに詳細が貼り出しているためチェックしてみてください。



Instagram



YouTube



ホームページ

リハビリデイサロンノアに通所すると 「自主性」「活動性」「社会性」UP

利用者様が自立した生活に戻ること
一番に考えた複合的デイサービス！

ノアを支える5つの柱

- 1 社会性** 大規模施設だからこそ広がる新たな「出会い」
- 1 専門性** リハビリ専門職が常駐、個人評価に基づくプログラム
- 1 活動性** 飽きさせる事ない、常に進化していくプログラム
- 1 自主性** 各々が自己選択出来る多様性に富んだプログラム
- 1 柔軟性** 利用者様の声が実際に反映されたプログラム



「ノアメソッド」5つの柱から広がるノアを構成する9つの特徴

気の合う仲間やスタッフとの出会い

リハビリデイサロンノアでは、多くの出会いがあります！気の合うお友達や仲間が見つかるかもしれません♪

屋外歩行訓練（敷地内・敷地外）

定期的で開催している屋外での外出訓練では、季節を感じながら、歩行や移動に関する動作訓練を実施することができます♪

静岡県東部地区最大級の面積

広々とした訓練スペース、フィットネスジムのような開放的で明るい雰囲気が訓練意欲を促進します♪

5つのゾーンからなる多様性プログラム

多種多様なプログラムから希望するプログラムを選択いただけます！機能向上と合わせて、自主性が培われます♪

趣味やサークル活動の充実

運動プログラムだけでなく、手指を使った制作活動や、将棋・麻雀・料理サークル等、「楽しむこと」にフォーカスした訓練も行っています♪

充実した参加型イベント

皆様で参加していただけるイベントを定期的で開催しております！お仲間やスタッフと一緒にご参加いただき、身体の内面から元気になれます♪

【PT】リハビリ専門職による評価

リハビリ専門職が初回の評価以降も定期的に皆様のお身体の状態を確認し、運動や生活に関するアドバイスを行います♪

施設内外での買い物訓練

将来的には移動スーパーやパン屋さん、キッチンカーが施設に訪れ本物の買い物訓練が行えます！屋外訓練と組み合わせた買い物訓練も！

広報活動

SNS 発信により施設の取り組みや催し事がタイムリーに確認できます
♪遠方のご家族にも見てもらえます♪